

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

De Vesteynde
Sportlaan 10
9271 VN de Westereen
0511 447337
www.devesteynde.nl
info@devesteynde.nl



Aan de inhoud van deze folder kunt u zich geen rechten ontleen. De folder kan ten allen tijde door de directie van 'de Vesteynde' worden aangepast. Alle informatie is onder voorbehoud van wijzigingen of eventuele drukfouten.



Therapie- & trainingscentrum
de Vesteynde
www.devesteynde.nl

Wij weten wat u beweegt!

Locaties

De Westereen
Sportlaan 10, 9271 VN

Kollum
Willem Lodewijkstraat 47, 9291 MZ

Buitenpost
Schepperstraat 2a, 9285 PH

Tel nr.: 0511 447337
Fax nr.: 0511 447320
info@devesteynde.nl
www.devesteynde.nl

Bekkenfysiotherapie

Therapie- & trainingscentrum
de Vesteynde
www.devesteynde.nl



Tel: 0511 447337
www.devesteynde.nl

Bekkenfysiotherapie

De bekkenfysiotherapeut helpt mensen om controle te herwinnen. Dat begint met voorlichting, preventie en diagnostiek. Daarop volgt coachen, begeleiden en het behandelen van mannen, vrouwen en kinderen met de volgende klachten:

- ◆ Ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- ◆ Niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/ of te ontlasten
- ◆ Moeizaam kwijt kunnen van urine en/of ontlasting
- ◆ Zwaar drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in vagina of anus
- ◆ Pijn in de onderbuik, rond de anus en/of de geslachtsdelen
- ◆ Problemen bij het vrijen die samenhangen met de bekkenbodem
- ◆ Bekkenpijn en lage rugklachten in de periode rond de zwangerschap en bevalling
- ◆ Begeleiding voor en na operaties in buik en bekkengebied

Hoe gaat de bekkenfysiotherapeut te werk?

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Uw klachten worden vanuit diverse invalshoeken bekeken, het bekken is namelijk niet los te zien van de rest van uw lichaam.

Therapie- & trainingscentrum
de Vesteynde
www.devestynde.nl



Spiieren rondom het bekken

Dit doen de spieren in het onderlichaam

De spieren in de lage rug, buik en bekken spelen een belangrijke rol bij houding en beweging. Daarnaast hebben de spieren een belangrijke taak bij plassen, vrijen en ontlasten. De spieren kunnen te zwak zijn of juist te gespannen. Het komt ook voor dat ze niet op het juiste moment hun werk doen. Niet iedereen voelt deze spieren, waardoor bewuste controle soms niet mogelijk lijkt. De bekkenfysiotherapeut kan helpen de controle hierover te herwinnen. Zo vindt u uw zelfvertrouwen weer terug.



De bekkenfysiotherapeut helpt bij ongewild urineverlies, moeilijke stoelgang en pijn bij het vrijen

Verwijzing en vergoeding

Zonder verwijzing naar de bekkenfysiotherapeut, wel zo makkelijk

Vanaf 1 januari 2006 is een verwijzing van de huisarts of een medisch specialist voor bekkenfysiotherapie niet meer nodig.

Vergoedt uw zorgverzekeraar bekkenfysiotherapie?

In de wachtkamer van de bekkenfysiotherapeut vindt u de tarieven voor een behandeling. Ga wel eerst bij uw zorgverzekeraar na of u verzekerd bent voor bekkenfysiotherapie. Het is belangrijk om te controleren hoeveel behandelingen u vanuit uw aanvullende verzekering vergoed krijgt. Behandelingen voor kinderen tot 18 jaar worden betaald uit de basisverzekering.

Kwaliteit gegarandeerd

De bekkenfysiotherapeut staat geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister (CKR) van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

